



# 3<sup>o</sup> CHALLENGE GIRO DELLA LUNIGIANA

Gare Ciclistiche Nazionali per la categoria Donne Juniores

02 Settembre - Crono Individuale

**LERICI - LERICI**

03 Settembre - Gara in Linea

**PORTOVENERE - ARCOLA**



Prodotti del Mare PESCANDIA



Poliartigiana Srl

Sede Operativa: Via G. Amendola 31-33 & Via XXIX Novembre 28 - 19021 - Arcola (SP)  
Contatti: Tel. 01871740191 - [www.poliartigiana.it](http://www.poliartigiana.it)

LERICI



LERICI

**Lunedì 02 Settembre | Lundi 02 Septembre**

Comune di Lerici - Piazza Bacigalupi, 9

Ritrovo: ore 15:30 | **Rassemblement: a 15:30 heures**Verifica Licenze: dalle ore 15:30 alle 16:15 | **Vérifications des licences: du 15:30 heures au 16:15 heures**

Riunione tecnica: ore 16:30 con direzione di corsa, collegio di giuria, direttori sportivi e rappresentanti STF.

**Réunion technique: au 16:30 avec direction du corse, collège des commissaires, directeurs techniques et responsable STF.**

PORTOVENERE



ARCOLA

**Martedì 03 Settembre | Mardi 03 Septembre**

Piazza Giacomo Bastreri - Portovenere

Ritrovo: ore 7:30 | **Rassemblement: a 7:30 heures**Verifica Licenze: dalle ore 7:30 alle 8:15 | **Vérifications des licences: du 7:30 heures au 8:15 heures**

Riunione tecnica: ore 8:30 con direzione di corsa, collegio di giuria, direttori sportivi e rappresentanti STF.

**Réunion technique: au 8:30 avec direction du corse, collège des commissaires, directeurs techniques et responsable STF.**

website | social | e-mail

[www.girodellalunigiana.org](http://www.girodellalunigiana.org)[fb.com/GiroDellaLunigianaJr](https://www.facebook.com/GiroDellaLunigianaJr) |[instagram.com/girodellalunigiana/](https://www.instagram.com/girodellalunigiana/)[womenlunigiana@segreteriagare.it](mailto:womenlunigiana@segreteriagare.it)

## CHALLENGE 3° GIRO DELLA LUNIGIANA

Verranno assegnati ad ogni tappa punteggi per la determina della classifica Generale Maglia Verde, Giovani (Junior del 2007) Maglia Bianca, GPM Maglia a Pois rossi, Traguardi Volanti Maglia Azzurra, come da prospetto:

Maglia Verde - punteggi per la classifica Generale, le prime venti classificate assolute.

100	95	90	85	80	75	70	65	60	55
50	45	40	35	30	25	20	15	10	5

Maglia Bianca - Punteggi per la classifica Giovani, le prime dieci classificate Junior del 2007

50	45	40	35	30	25	20	15	10	5
----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

Maglia a Pois Rossi - Punteggi per la classifica dei GPM verranno assegnati alle atlete classificate al 1° - 2° - 3° posto nei GPM

15	10	5
----	----	---

Maglia Arancio - Punteggi per la classifica dei Traguardi Volanti, verranno assegnati alle atlete classificate al 1° - 2° - 3° posto nei TV.

15	10	5
----	----	---

Al termine della 2<sup>a</sup> prova se ci sarà una parità di punteggio tra due o più atlete, sarà determinante per l'assegnazione della maglia il miglior piazzamento conseguito nell'ultima prova.

Le atlete leader della classifica dovranno presentarsi sul palco premiazioni 10 minuti dopo l'arrivo della gara.

Le maglie saranno assegnate esclusivamente dopo la 2<sup>a</sup> prova. Non sono previste premiazioni in denaro per le classifiche sopraindicate.

Per accedere alle classifiche non è obbligatoria la partecipazione ad entrambe le prove.



02 Settembre 2024

# Women's



LERICI



LERICI



→ 09:20  
17:30



17:34  
20:00



2,2 Km



★★★★★



# LERICI >>> LERICI

Lunedì | 02 Settembre | 2,2 Km

# W1



**Ritrovo / Réunion:**  
Lerici (SP)  
Piazza Bacigalupi, 9  
15:30



**Firma di Partenza  
Signature au Départ:**  
17:15 - 1^ atleta



**Pre Check  
Biciclette:**  
16:30



**Partenza Ufficiale  
Départ (Km 0):**  
Lerici - Via S. Biaggini  
17:30 - 1^ atleta

**P** Stampa/presse  
**P** Seguito/suite  
**P** Team /équipe  
**O** Official



**Quartiergara/Permanence:**  
Comune di Lerici

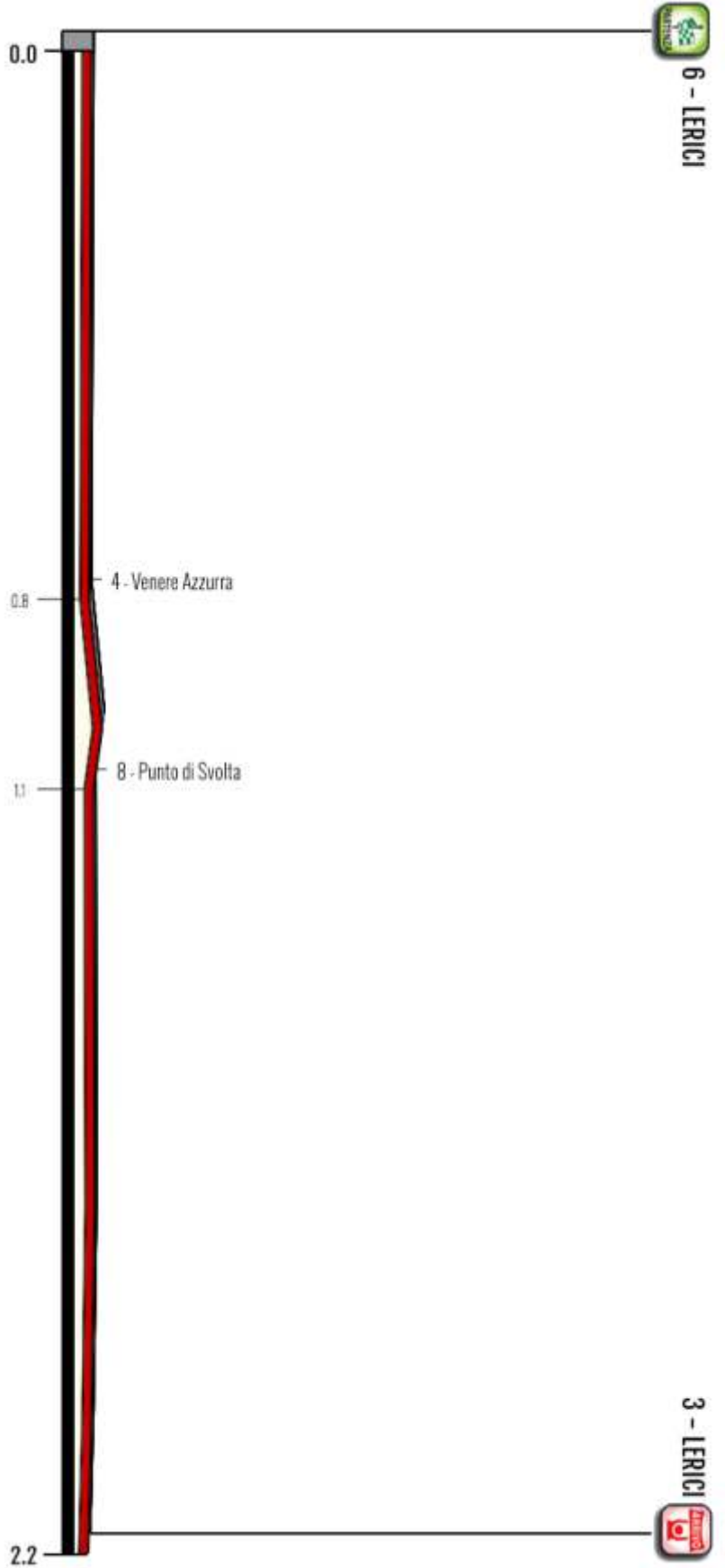


Servizi Igienici / Toilettes:  
locali alla partenza / locale du depart

# LERICI >>> LERICI

Lunedì | 02 Settembre | 2,2 Km

# W1



## Cronotabella della 1ª atleta

Località	Comune	Prov.	Alt.	Dir.	Descrizione	DISTANZE Km			Media		
						Parz.	Perc.	da perc.	42/h	44/h	46/h
Lerici	Lerici	SP	6	↓	<b>Partenza Ufficiale - START - 1ª Atleta - Via S. Biaggini</b>	0,000	0,000	2,200	17 : 30	17 : 30	17 : 30
	Lerici	SP	5	↻	Via S. Biaggini - PUNTO DI SVOLTA	1,100	1,100	1,100	17 : 32	17 : 32	17 : 32
	Lerici	SP	2	✓	Via S. Biaggini - INGRESSO PARCHEGGIO	1,030	2,130	0,070	17 : 33	17 : 33	17 : 33
Lerici	Lerici	SP	3	↑	<b>Via S. Biaggini - ARRIVO</b>	0,070	2,200	0,000	17 : 33	17 : 33	17 : 33





03 Settembre 2024

# Women's



PORTOVENERE



ARCOLA

Stab. POLIARTIGIANA



→ 09:20  
09:35



11:24  
11:35



76,20 Km



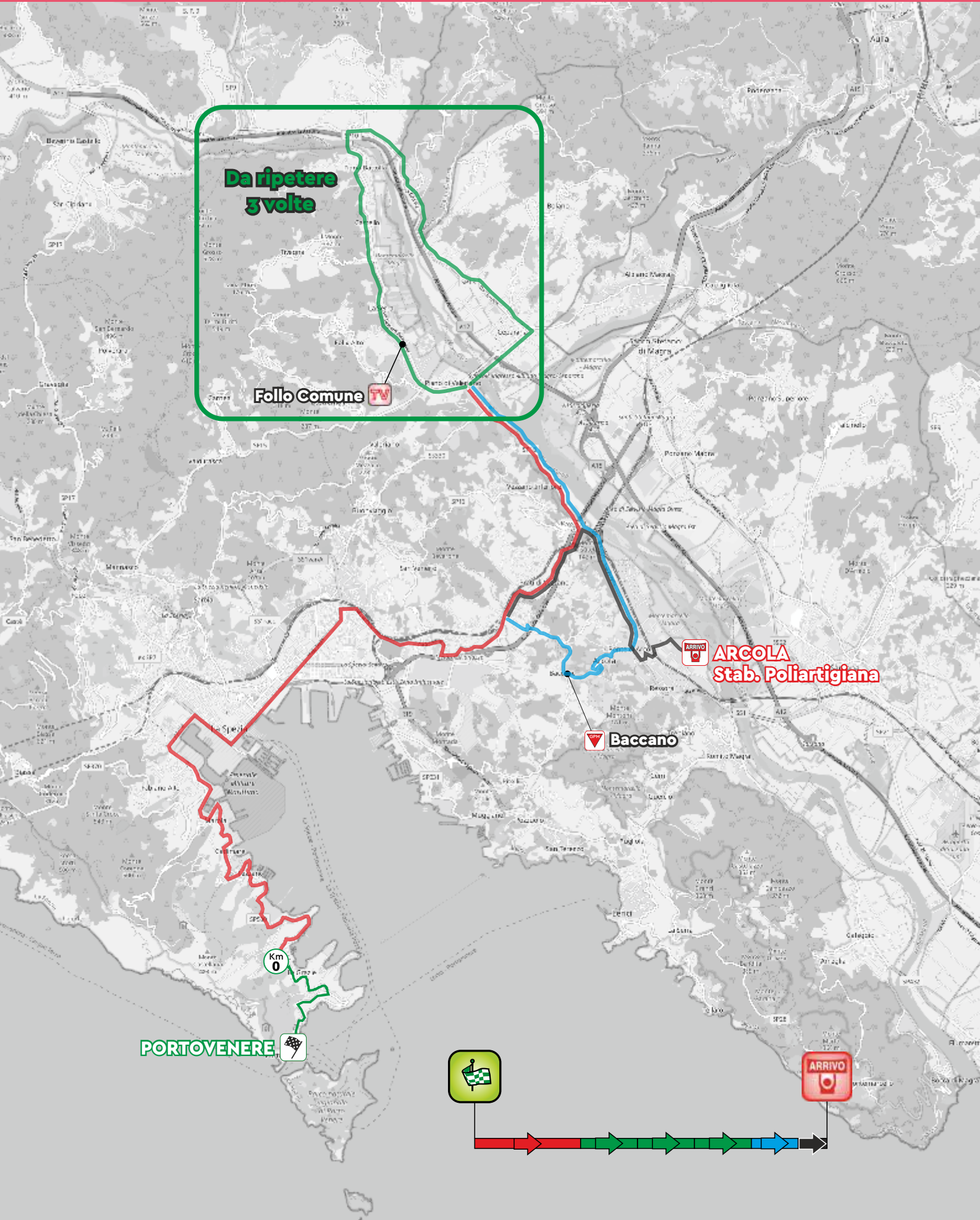
Presenting sponsor



# PORTOVENERE>>>ARCOLA (stab. POLIARTIGIANA)

Martedì | 03 Settembre | 76,2 Km

# W2



**Da ripetere  
3 volte**

**Folle Comune** 

**ARRIVO**  **ARCOLA**  
**Stab. Poliartigiana**

**Baccano**

**PORTOVENERE** 

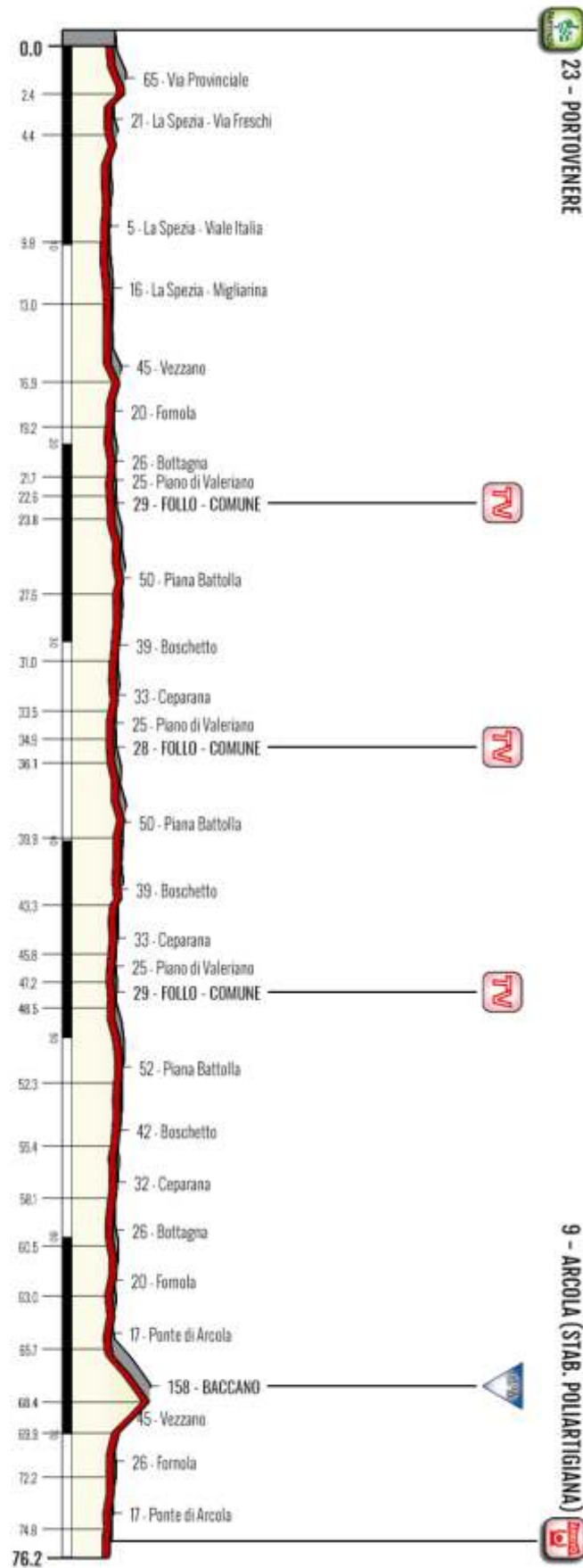
**Km 0**



# PORTOVENERE>>>ARCOLA (stab. POLIARTIGIANA)

Martedì | 03 Settembre | 76,2 Km

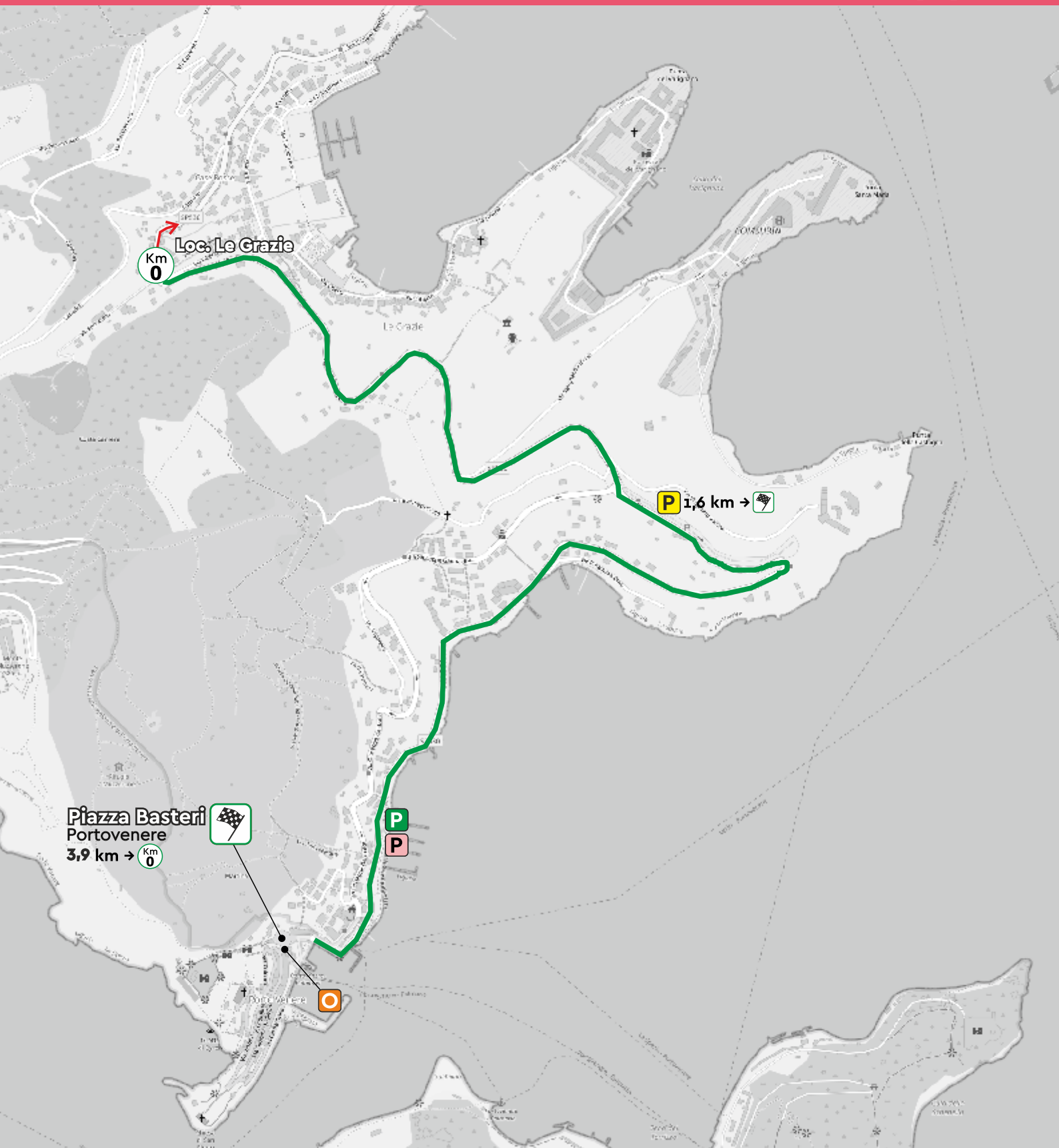
# W2



# PORTOVENERE>>>ARCOLA (stab. POLIARTIGIANA)

Martedì | 03 Settembre | 76,2 Km

# W2



**Ritrovo / Réunion:**  
Portovenere (SP)  
Piazza Basteri  
07.30



**Firma di Partenza  
Signature au Départ:**  
08.50/09.20



**Incolonnamento  
Mise en caravane:**  
09.20



**Partenza Ufficiale  
Départ (Km 0):**  
Loc. Le Grazie  
9:35

**P** Stampa/presse  
**P** Seguito/suite  
**P** Team /équipe  
**O** Official



**Quartiergara/Permanence:**  
Portovenere (SP) - Piazza Basteri



Servizi Igienici / Toilettes:  
locali alla partenza / locale du depart

# PORTOVENERE>>>ARCOLA (stab. POLIARTIGIANA)

Martedì | 03 Settembre | 76,2 Km

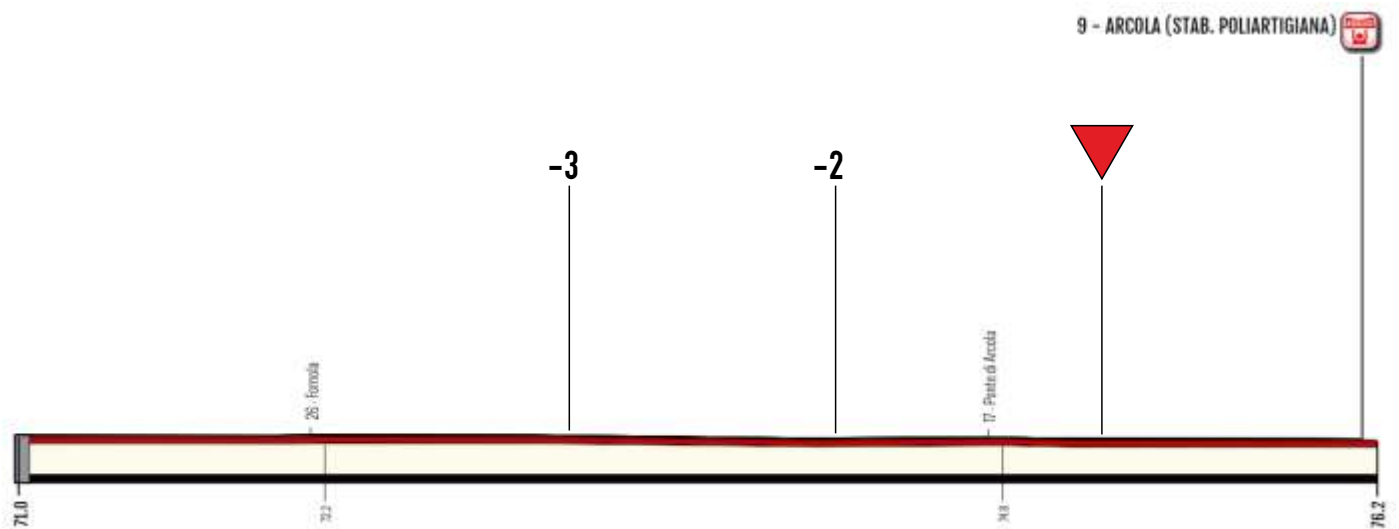
# W2

Località	Comune	Prov.	Alt.	Dir.	Descrizione	DISTANZE Km			Media		
						Parz.	Perc.	da perc.	38/h	40/h	42/h
PORTOVENERE	PORTOVENERE	SP	17		<b>Partenza Ufficiosa - Piazza Bastreri</b>				9 : 20	9 : 20	9 : 20
	PORTOVENERE	SP			TRASFERIMENTO: Via dell'Olivo - loc. Le Grazie			3,900			
PORTOVENERE	PORTOVENERE	SP	60		<b>Partenza Ufficiale - START - Loc. Cavo Portovenere</b>	0,000	0,000	76,200	9 : 35	9 : 35	9 : 35
La Spezia	La Spezia	SP	21		Via N. Freschi	4,400	4,400	71,800	9 : 42	9 : 42	9 : 41
	La Spezia	SP	24		Viale Amendola	4,400	8,800	67,400	9 : 49	9 : 48	9 : 48
	La Spezia	SP	5		Viale Italia	1,000	9,800	66,400	9 : 50	9 : 50	9 : 49
La Spezia Migliarina	La Spezia	SP	16		Via Sarzana	3,200	13,000	63,200	9 : 56	9 : 55	9 : 54
Terme	Vezzano Ligure	SP	45		SP 10 - Rotonda - direzione Fornola innesto SS1	3,900	16,900	59,300	10 : 02	10 : 00	9 : 59
Fornola	Vezzano Ligure	SP	20		Rotatoria Fornola innesto SP10	2,300	19,200	57,000	10 : 05	10 : 04	10 : 02
Bottagna	Vezzano Ligure	SP	23		SP 10	2,800	22,000	54,200	10 : 10	10 : 08	10 : 06
Piano di Valeriano	Vezzano Ligure	SP	21		Rotatoria	0,600	22,600	53,600	10 : 11	10 : 09	10 : 07
	Follo	SP	29		<b>SP 10 - Sede comunale</b>	1,200	23,800	52,400	10 : 13	10 : 11	10 : 09
Piana Battolla	Follo	SP	50		SP 10	3,800	27,600	48,600	10 : 19	10 : 16	10 : 14
	Calice al Cornoviglio	SP	42		SP 13 - Rotonda - Ponte sul Vara	1,000	28,600	47,600	10 : 20	10 : 18	10 : 16
Boschetto	Podenzana	MS	39		SP13	2,400	31,000	45,200	10 : 24	10 : 22	10 : 19
	Follo	SP	37		SP13	1,000	32,000	44,200	10 : 26	10 : 23	10 : 21
Ceparana	Bolano	SP	34		SS330 - Loc. Ceparana - Rotonda Via Genova	1,500	33,500	42,700	10 : 28	10 : 25	10 : 23
Ceparana	Bolano	SP	25		SS330 - Rotonda Tandem	0,600	34,100	42,100	10 : 29	10 : 26	10 : 24
Piano di Valeriano	Vezzano Ligure	SP	21		Rotatoria	0,800	34,900	41,300	10 : 30	10 : 27	10 : 25
	Follo	SP	29		<b>SP 10 - Sede comunale</b>	1,200	36,100	40,100	10 : 32	10 : 29	10 : 27
Piana Battolla	Follo	SP	50		SP 10	3,800	39,900	36,300	10 : 38	10 : 35	10 : 32
	Calice al Cornoviglio	SP	42		SP 13 - Rotonda - Ponte sul Vara	1,000	40,900	35,300	10 : 40	10 : 36	10 : 33
Boschetto	Podenzana	MS	39		SP13	2,400	43,300	32,900	10 : 43	10 : 40	10 : 37
	Follo	SP	37		SP13	1,000	44,300	31,900	10 : 45	10 : 41	10 : 38
Ceparana	Bolano	SP	34		SS330 - Loc. Ceparana - Rotonda Via Genova	1,500	45,800	30,400	10 : 47	10 : 44	10 : 40
Ceparana	Bolano	SP	25		SS330 - Rotonda Tandem	0,600	46,400	29,800	10 : 48	10 : 45	10 : 41
Piano di Valeriano	Vezzano Ligure	SP	21		Rotatoria	0,800	47,200	29,000	10 : 50	10 : 46	10 : 42
	Follo	SP	29		<b>SP 10 - Sede comunale</b>	1,200	48,400	27,800	10 : 51	10 : 48	10 : 44
Piana Battolla	Follo	SP	50		SP 10	3,800	52,200	24,000	10 : 57	10 : 53	10 : 50
	Calice al Cornoviglio	SP	42		SP 13 - Rotonda - Ponte sul Vara	1,000	53,200	23,000	10 : 59	10 : 55	10 : 51
Boschetto	Podenzana	MS	39		SP13	2,400	55,600	20,600	11 : 03	10 : 58	10 : 54
	Follo	SP	37		SP13	1,000	56,600	19,600	11 : 04	10 : 60	10 : 56
Ceparana	Bolano	SP	34		SS330 - Loc. Ceparana - Rotonda Via Genova	1,500	58,100	18,100	11 : 07	11 : 02	10 : 58
Ceparana	Bolano	SP	25		SS330 - Rotonda Tandem	0,600	58,700	17,500	11 : 08	11 : 03	10 : 59
Piano di Valeriano	Vezzano Ligure	SP	21		Rotatoria	0,800	59,500	29,000	11 : 09	11 : 04	10 : 60
Bottagna	Vezzano Ligure	SP	23		SP 10	0,700	60,200	28,300	11 : 10	11 : 05	11 : 01
Fornola	Vezzano Ligure	SP	20		Rotatoria Fornola innesto SS1	2,800	63,000	25,500	11 : 14	11 : 10	11 : 05
Ponte di Arcola	Arcola	SP	18		Rotatoria	2,600	65,600	22,900	11 : 19	11 : 13	11 : 09
	Arcola	SP	92		Via Valentini	0,800	66,400	22,100	11 : 20	11 : 15	11 : 10
Baccano	Arcola	SP	158		<b>Via Valentini</b>	2,000	68,400	20,100	11 : 23	11 : 18	11 : 13
Terme	Vezzano Ligure	SP	45		SP 10 - Rotonda - direzione Fornola innesto SS1	1,600	70,000	18,500	11 : 26	11 : 20	11 : 15
Fornola	Vezzano Ligure	SP	20		Rotatoria Fornola innesto SP10	2,300	72,300	16,200	11 : 29	11 : 23	11 : 18
Ponte di Arcola	Arcola	SP	18		Rotatoria	2,600	74,900	13,600	11 : 33	11 : 27	11 : 22
	Arcola	SP	18		Via Porcareda	0,300	75,200	13,300	11 : 34	11 : 28	11 : 22
	Arcola	SP	18		Rotatoria - innesto via Martiri della Libertà	0,200	75,400	13,100	11 : 34	11 : 28	11 : 23
	Arcola	SP	18		Viale Amendola	0,300	75,700	12,800	11 : 35	11 : 29	11 : 23
ARRIVO	Arcola	SP	18		<b>Viale XXV Aprile</b>	0,500	76,200	12,300	11 : 35	11 : 29	11 : 24





## ULTIMI 5 KM



Ultimi 3 Km: su strade ampie con serie di curve in successione. A 400 dall'arrivo ultima curva a destra





SEGRETERIA GARE



MODULISTICA PRE-GARA



WEB SITE



MATERIALE TECNICO

Cura a 360° della segreteria di un evento sportivo, a partire dalla raccolta completa delle iscrizioni, con sistemi personalizzati, fino ad arrivare alla pubblicazione dei risultati, servizi di cronometraggio per eventi sportivi, compilazione modulistica ufficiale e siti web.

Studio e realizzazione di prodotti legati all'evento sportivo con tempi di produzione rapidi, un supporto costante e continuativo.

[segreteriagare.it](http://segreteriagare.it)